

**Nota de prensa**

**Debates Públicos 'Healthy Cities'**



Susana Saiz, María Neira, Beatriz Colomina, Norman Foster, Joseph Allen y Yolanda Erburu en los Debates Públicos 'Healthy Cities'.

**Madrid, 20 de abril de 2023**

El principal reto del siglo XXI está en conseguir que las ciudades sean realmente entornos saludables en los que las personas puedan desarrollarse y ser felices. Esta es una de las principales ideas sobre las que se habló en los Debates Públicos sobre 'Healthy Cities' organizados por la Norman Foster Foundation con el apoyo de Sanitas en la Fundación Giner de los Ríos.

El evento contó con la participación de la arquitecta Beatriz Colomina; María Neira, directora de Salud Pública y Medio ambiente de la OMS; Susana Saiz Alcaraz, directora de sostenibilidad y energía de Arup y, Joseph G. Allen, director del programa Edificios Saludables en la Escuela de Salud Pública T. H. Chan de la Universidad de Harvard. Además, de Yolanda Erburu, Chief Sustainability and Corporate Affairs en Sanitas y Bupa Europe & Latinamerica y Norman Foster, Presidente de la Norman Foster Foundation.

Estas jornadas pretenden crear un marco investigador en el que se busquen métodos y formatos innovadores que permitan resolver los principales problemas con los que se enfrentan actualmente las ciudades y sus habitantes: la necesidad de regeneración urbana, creación de espacios verdes y procesos más sostenibles. Según el concepto One Health, promulgado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud de las personas está directamente vinculada con la salud del planeta y es fundamental cuidar de una para garantizar la otra, por lo que la construcción de entornos urbanos y edificios que generen un impacto positivo real ha de ser el camino a seguir.

'Una ciudad sostenible en términos de estilo de vida, es también, una ciudad más sostenible en términos energéticos. Es fundamental que los diferentes actores trabajen en conjunto, si logramos la infraestructura, lograremos una ciudad más saludable para la sociedad. Somos seres sociables y siempre necesitaremos vivir en las ciudades', aseguró Norman Foster durante el encuentro.

## Arquitectura y salud

La Norman Foster Foundation y Sanitas han debatido acerca de los espacios urbanos y el impacto que el desarrollo arquitectónico tiene sobre las ciudades y la salud de las personas y del planeta. Dentro de los Debates Públicos, se han buscado soluciones para la promoción de la educación y el conocimiento en la construcción de ciudades más saludables y sostenibles.

'La arquitectura moderna tiene sus cimientos, precisamente, en la ruptura con el modelo de arquitectura del siglo XIX. Todas las infraestructuras que se incorporaron corresponden a necesidades que habían surgido a consecuencia de las pandemias y enfermedades del siglo anterior. Elementos como las terrazas en las viviendas o la mayor afluencia de luz surgieron como respuesta a los casos de tuberculosis, donde el factor ambiental es fundamental tanto para la prevención como para la recuperación', explicó Beatriz Colomina.

Tal y como explicó María Neira, 7 millones de muertes prematuras al año se deben, precisamente a la contaminación, por lo que 'es fundamental que desde las instituciones se ofrezcan soluciones. El reto es enorme, tenemos que lograr ciudades en las que la gente sea más feliz, más saludable, menos sedentaria', aseguró. Por su parte, Susana Sainz puso el foco en la necesidad de las relaciones interpersonales dentro de la ciudad. 'El fomento de las relaciones humanas e intergeneracionales es también fundamental para garantizar una mejor salud para el conjunto de la sociedad. Los espacios donde se puede hacer comunidad ayudan realmente a nivel no solo físico, sino emocional y mental', explicó.

## Pasos para una ciudad más sostenible

La Norman Foster Foundation y Sanitas firmaron el pasado mes de diciembre un acuerdo marco de colaboración con el objetivo de impulsar la creación de ciudades más sostenibles y saludables. Este convenio pretende impulsar la difusión de conocimiento en esta área, a la vez que participa activamente dentro del proyecto Healthy Cities promovido por Sanitas, del que Norman Foster Foundation es partner científico. Las entidades que forman parte del proyecto están comprometidas con el Manifiesto Healthy Cities-One Health, que las anima a trabajar en varios ámbitos con el fin de fomentar la economía circular, la creación de infraestructuras sostenibles y accesibles, el cuidado de la biodiversidad y el impulso de la movilidad sostenible.

'Las compañías tenemos la responsabilidad de cuidar el entorno en el que operamos. No basta solo con poner en práctica medidas de reducción de emisiones o ahorro energético, sino que debemos ir más allá y proteger a nuestros clientes y empleados. Si cuidamos de su salud, les damos herramientas para una mejor calidad de vida, estaremos contribuyendo a tener una sociedad mucho más saludable. Y ese es el espíritu de Healthy Cities y de toda la actividad, formación e investigación que estamos desarrollando en este ámbito', ha continuado Yolanda Erburu.



Joseph Allen y Norman Foster en los Debates Públicos 'Healthy Cities'.

### Norman Foster Foundation

La Norman Foster Foundation promueve el pensamiento interdisciplinar y la investigación para ayudar a las nuevas generaciones a anticipar el futuro. La primera misión de la Norman Foster Foundation es hacer visible la importancia de la arquitectura, la infraestructura y el urbanismo para mejorar la sociedad. Con este fin, la segunda misión es fomentar nuevas ideas e investigaciones más allá de las fronteras tradicionales para ayudar a las generaciones más jóvenes a anticipar los desafíos del cambio futuro. En particular, la fundación se dirige a aquellos profesionales que se preocupan por el medio ambiente: arquitectos, ingenieros, diseñadores, urbanistas, líderes sociales, planificadores y artistas. Esto es el corazón del enfoque holístico de la fundación y es cada vez más relevante a medida que las poblaciones se trasladan a las ciudades. Con las implicaciones del cambio climático, la robótica y la inteligencia artificial, el diseño sostenible no es moda, sino de supervivencia.

La Fundación tiene el Archivo y la Biblioteca de Norman Foster, que brindan una ventana a la narrativa y la historia más amplias de nuestro entorno construido a través del trabajo de Norman Foster. Esto se complementa y respalda con dibujos y modelos de otros arquitectos importantes como Claude-Nicolas Ledoux, Le Corbusier, Mies van der Rohe, Charles y Ray Eames, Buckminster Fuller, Richard Rogers, Zaha Hadid y Tadao Ando. A través de sus iniciativas y programas de investigación, la Fundación Norman Foster fomenta la transferencia de conocimientos avanzados en una amplia gama de campos del diseño. Las iniciativas educativas de la Fundación se estructuran en torno a investigaciones, Workshops, becas y foros, construidos en torno a los objetivos centrales de la Fundación. La Norman Foster Foundation tiene su sede en Madrid y opera a nivel global.

Visite [www.normanfosterfoundation.org](http://www.normanfosterfoundation.org) para más información, o siganos en Facebook, Instagram, Twitter y Vimeo.

### Sanitas

Sanitas es especialista en servicios de salud y bienestar en España. Ofrece a sus clientes productos y servicios para cada etapa de la vida a través de un modelo integral de salud que incluye: seguros médicos, hospitales y centros multiespecialidad, centros de bienestar, clínicas dentales, otros servicios de salud y servicios de atención a mayores.

Cuenta con más de 11.250 empleados, posee un cuadro médico compuesto por más de 50.000 especialistas y 4.100 centros médicos concertados, además de una provisión propia formada por 4 hospitales, 20 centros médicos multiespecialidad, 16 centros de bienestar, 200 clínicas dentales, 43 residencias de mayores, 17 de ellas con servicio de centro de día y 5 centros de día independientes.

Sanitas forma parte de Bupa, compañía internacional líder en salud, que cuenta con más de 38 millones de clientes en todo el mundo. Emplea a más de 84.000 personas, principalmente en el Reino Unido, Australia, España, Chile, Polonia, Nueva Zelanda, la RAE de Hong Kong, Turquía, Brasil, México, Estados Unidos, Oriente Medio e Irlanda. También cuenta con empresas asociadas en Arabia Saudita e India

### SOLICITUDES DE PRENSA

Santiago Riveiro

Norman Foster Foundation

[srp@normanfosterfoundation.org](mailto:srp@normanfosterfoundation.org)

+34 914 542 129